



LA MAISON BLEUE
32avenue de Grande Bretagne
66000 PERPIGNAN
06 17 43 08 73
contct@alamaisonbleue.org
<http://www.alamaisonbleue.org>

RAPPORT MORAL 2013

ASSEMBLEE GENERALE DU 10 AVRIL 2014

L'INTÉRÊT DES USAGERS Expérience de la MAISON BLEUE

LA SANTE NE SE LIMITE PAS AUX SOINS

L'environnement à une répercussion sur la SANTE ;

Il est prouvé qu'avoir des activités et notamment une activité physique est utile pour la Santé Mentale.

CELA CONTRIBUE A UNE MEILLEURE SANTE MENTALE.

**REHABILITATION SOCIALE DES PERSONNES HANDICAPES
PSYCHIQUES par le biais des arts et du sport :**

Retrouver l'autonomie, se réinsérer dans la cité, rompre l'isolement et tisser des liens, c'est possible !

Si aujourd'hui, la santé mentale c'est l'affaire de tous, ET avant tout des patients directement concernés, la réponse à apporter ne doit pas être que médicale, la conception humaine de la relation soignant-soigné ne doit pas être seulement hospitalo-centrée, il faut élargir le cercle des besoins. Ils ne sont pas que médicaux mais également sociaux.

Nous nous rétablissons mieux lorsque nous sommes partie prenante de notre projet de vie.

Comment vivre mieux avec la souffrance psychique ?

Nous sommes conscients que les conséquences de la maladie ont bouleversé nos trajectoires de vie (invalidité, incapacité, précarité...autant de termes stigmatisants), et le quotidien que nous vivons est encore difficile.

La MAISON BLEUE est une association d'usagers qui choisissent de devenir adhérents.

Nous évoluons vers une grande autonomie au sein de notre association où chacun trouve sa place. Cela a une incidence bénéfique sur le comportement social en général.

Après avoir connu les soins sous contrainte, l'enfermement, nous avons fondé les bases de ce qui allait devenir en 2005 des Groupements d'Entraide Mutuelle (GEM).

Notre action est reconnue dans la ville grâce à des rencontres artistiques et sportives, grâce auxquelles nous voyageons pour des échanges avec des partenaires européens.

L'envol est pris et pour beaucoup d'entre nous l'hospitalisation se fait moins dans l'urgence.

Notre association des usagers de la psychiatrie est en lien avec la communauté environnante, tisse un réseau de partenariats pour une ouverture et une participation réelle à la vie de la Cité

Nous retrouvons des rôles valorisants, et menons une vie active et satisfaisante

Nos situations handicapantes ne nous interdisent pas toutes fonctions. Le savoir des patients est encore insuffisamment reconnu et valorisé. Etre responsable de son association le permet.

En effet, si le patient

- n'est pas considéré d'abord comme une personne,
- si sa liberté et sa dignité ne sont pas respectées,
- si son opinion n'est ni entendue ni prise en compte sous prétexte qu'il est « fou » et ne peut donc avoir aucun avis pertinent sur sa propre existence,

Alors il est impossible et illusoire d'envisager une démarche de promotion de la santé ou un projet de vie.

La capacité d'autonomie des adhérents à s'organiser est la réussite de la MAISON BLEUE

Dominique LAURENT, Présidente de la MAISON BLEUE