

# L'année 2024 à la Maison Bleue



**Inclusion, créativité, entraide**

# La vie associative

- . Assemblée Générale du 22 février 2024
- . 5 Conseils d'Administration dans l'année



# Des évènements associatifs

11 réunions « de tous » où sont discutés les projets en cours et fêtés les anniversaires



# Des évènements associatifs

2 vides dressing

(échanges de vêtements dans un but solidaire et environnemental)



# Des évènements associatifs

Repas et soirée du Réveillon du Nouvel An



# Des évènements associatifs

Concert de l'ensemble Cuperaree



# 16 ateliers hebdomadaires dont 2 nouveaux créés en 2024

Danse libre et spontanée

Marche nordique



# 16 ateliers hebdomadaires

« Les mots » : atelier d'expression orale/écrite

Anglais : oral + écrit

Journal : écriture, conception et édition du « Cheval Bleu »

Informatique ludique



# 16 ateliers hebdomadaires

Arts plastiques : dessin, peinture, arts créatifs



# 16 ateliers hebdomadaires

Théâtre : création de spectacles et représentations



# 16 ateliers hebdomadaires

## Chant/Chorale



# 16 ateliers hebdomadaires dont Volley-ball

Football



# 16 ateliers hebdomadaires

Yoga

## YOGA TOUS NIVEAUX

*les Mercredi*  
*11h30-12h30*



inscription obligatoire

Gymnastique douce



# 16 ateliers hebdomadaires

Jeux de société



Karaoke



# 16 ateliers hebdomadaires

## Pâtisserie



## Cuisine



# Des sorties à l'extérieur

Sortie au lac de Villeneuve et en bord de Têt en marche nordique sportive

Sortie au Racou (Argelès plage) : baignade et balade en bord de mer

6 Sorties aux concerts (festival de Musique Sacrée de Perpignan, Jazzèbre, avant-scène de l'Archipel, programmation du conservatoire, JAM session au Mediator, concert gratuit à la cathédrale)

1 sortie à Collioure et à Banyuls : restitution des vidéos « danse au Musée » avec PULX



Visites du Musée Rigaud pour l'exposition « Lurçat »



2 Sorties à Leucate.  
Aide au jardinage, Baignade,  
concert privé et barbecue



Sortie pique-nique et baignade à Paulilles

# Des sorties à l'extérieur

Balade historique commentée dans Perpignan

Visite guidée de la Casa Musicale et répétition de la Fanfare de la Casa

5 Sorties au restaurant dans l'année

Visite guidée du Palais des Rois de Majorque

Participation à une scène ouverte poétique à l'hôpital de Thuir

Spectacle au théâtre municipal le 16 février



Visite des ateliers d'art dans Perpignan à l'occasion de « Balade en Terre d'artiste »



Nuit de la lecture à la médiathèque de Perpignan



2 visites du Carillon de l'Eglise Saint Jean



Visite guidée de l'Archipel pour les journées du Patrimoine

# Représentations et démonstrations d'improvisation de notre troupe de théâtre

Improvisations à l'occasion de la journée handi-citoyenne le 1<sup>er</sup> mars

Représentation de « Cabaret saint Alban psy show » à Bourg en Bresse le 5 avril

Représentation de « Cabaret saint Alban psy show » à Monoblet le 5 octobre

Représentation de « Libre ensemble » à la Maison Bleue le 5 juillet

Improvisations lors de la journée conviviale inter-gem à Prades le 5 décembre

## Concerts de notre chorale

A l'occasion de la journée handi-citoyenne le 1<sup>er</sup> mars

Pour « Occi'GEM » à Narbonne le 5 juin

Pour les 40 ans du CREAI Occitanie à Montpellier le 14 juin

Fête de la musique le 20 juin

Le 6 juillet : participation de la chorale au grand spectacle « Corps et chœur en signes » au Palais des Congrès de Tautavel

A la médiathèque d'Elne le 18 octobre

Pour « Valeurs en fête » des associations du Conseil Départemental le 12 octobre

Lors de la journée conviviale du « Gem ça » de Prades le 5 décembre

Pour la journée de sensibilisation au handicap des lycéens à la MDPH le 19 décembre

# Partenariats institutionnels

Conseil Départemental :

participation à la journée des associations et du bénévolat « Valeurs en fête » le 12 octobre,  
avec tenue d'un stand et présentation de la chorale

Journée des lycéens à la MDPH le 19 décembre

Participations aux Vendredis du handicap

Mairie de Perpignan : exposition à la Maison de quartier du Haut Vernet

Hôpital de Thuir :

Scène ouverte poétique à l'hôpital de Thuir, Participation à Folire

Réunions (création de la maison des usagers, PTSM)

Présentation de La Maison Bleue au service des Aspres

2 tournois de football avec les équipes de l'hôpital

Clinique du Pré : invitation aux Commissions des Usagers

UNAFAM : participation aux soirées PACO

Université UPMD : Journée handi-citoyenne

Avec le Point information jeunesse d'Estagel 3 journées d'échanges sportifs (futsal et handi sport)

# Partenariats culturels

Une exposition de nos œuvres à l'occasion de la semaine internationale des droits des femmes « Arts au féminin » à la Maison de quartier du Haut Vernet le 4 mars.

Une projection débat de notre film : « Les pinceaux dansants » à la médiathèque de Perpignan à l'occasion des semaines d'information à la Santé Mentale

Présentation de notre vidéo de La Maison Bleue à la Médiathèque d'Elne

Participation au projet « Danse au Musée » avec PULX (Elsa Decaudin) : 5 jours au musée de Collioure et deux restitutions : au musée de Collioure et à l'Ehpad de Banyuls

Participation au Projet « Insulaire » (danse et poésie) proposé par la compagnie Sapiens-sapiens à la médiathèque de Perpignan. 4 journées consécutives.

Festival de Musique Sacrée : invitations aux avant-scènes des concerts

Théâtre de l'Archipel : invitation à des spectacles, visite, événements et avant-scène

# Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM)

Plusieurs réunions de préparation en « visio » et présentiel

2 concerts de la chorale de la Maison Bleue

2 projections/débat de nos films « les pinceaux dansants » et « La Maison Bleue en mouvement » suivis de buffets conviviaux préparés par nos adhérents.

1 exposition de nos photos sur bâche

## Interventions de la Présidente Dominique Laurent

DIU en Santé Mentale Communautaire avec le Centre Collaborateur de l'OMS à Paris.

Intervention à l'Ecole Nationale de Magistrature (au sein de la formation "Psychiatrie et justice pénale")

Groupe de travail « Santé Mentale Occitanie » avec France Assos Santé (FAS) et une contribution technique au Partenariat en Santé (pour l'accueil des personnes en situation de handicap dans les lieux de soin)

Colloque « Ce que soigner veut dire ? » à Bourg en Bresse organisé par le psychiatre Arnaud Boeglin et sa structure « Ainpsy » en avril

Festival « Soin psychique et société » organisé par l'association Tentative en octobre

Colloque pour les 40 ans de l'association Polisportiva Aurora. (Prato, Italie)

## Participation à la formation

Nous avons reçu 3 stagiaires pour des stages d'observation participantes et découverte du milieu professionnel de 1 à 4 semaines. (en convention avec l'IRTS, stage de 3<sup>ème</sup> et de seconde, stage d'immersion)