

L'année 2024 à la Maison Bleue



Inclusion, créativité, entraide

La vie associative

- . Assemblée Générale du 22 février 2024
- . 5 Conseils d'Administration dans l'année



Des évènements associatifs

11 réunions « de tous » où sont discutés les projets en cours et fêtés les anniversaires



Des évènements associatifs

2 vides dressing

(échanges de vêtements dans un but solidaire et environnemental)



Des évènements associatifs

Repas et soirée du Réveillon du Nouvel An



Des évènements associatifs

Concert de l'ensemble Cuperaree



16 ateliers hebdomadaires dont 2 nouveaux créés en 2024

Danse libre et spontanée

Marche nordique



16 ateliers hebdomadaires

« Les mots » : atelier d'expression orale/écrite

Anglais : oral + écrit

Journal : écriture, conception et édition du « Cheval Bleu »

Informatique ludique



16 ateliers hebdomadaires

Arts plastiques : dessin, peinture, arts créatifs



16 ateliers hebdomadaires

Théâtre : création de spectacles et représentations



16 ateliers hebdomadaires

Chant/Chorale



16 ateliers hebdomadaires dont Volley-ball

Football



16 ateliers hebdomadaires

Yoga

YOGA
TOUS NIVEAUX

les Mercredi
11h30-12h30



inscription obligatoire

Gymnastique douce



16 ateliers hebdomadaires

Jeux de société



Karaoke



16 ateliers hebdomadaires

Pâtisserie



Cuisine



Des sorties à l'extérieur

Sortie au lac de Villeneuve et en bord de Têt en marche nordique sportive

Sortie au Racou (Argelès plage) : baignade et balade en bord de mer

6 Sorties aux concerts (festival de Musique Sacrée de Perpignan, Jazzèbre, avant-scène de l'Archipel, programmation du conservatoire, JAM session au Mediator, concert gratuit à la cathédrale)

1 sortie à Collioure et à Banyuls : restitution des vidéos « danse au Musée » avec PULX



Visites du Musée Rigaud pour l'exposition « Lurçat »



2 Sorties à Leucate.
Aide au jardinage, Baignade,
concert privé et barbecue



Sortie pique-nique et baignade à Paulilles

Des sorties à l'extérieur

Balade historique commentée dans Perpignan

Visite guidée de la Casa Musicale et répétition de la Fanfare de la Casa

5 Sorties au restaurant dans l'année

Visite guidée du Palais des Rois de Majorque

Participation à une scène ouverte poétique à l'hôpital de Thuir

Spectacle au théâtre municipal le 16 février



Visite des ateliers d'art dans Perpignan à l'occasion de « Balade en Terre d'artiste »



Nuit de la lecture à la médiathèque de Perpignan



2 visites du Carillon de l'Eglise Saint Jean



Visite guidée de l'Archipel pour les journées du Patrimoine

Représentations et démonstrations d'improvisation de notre troupe de théâtre

Improvisations à l'occasion de la journée handi-citoyenne le 1^{er} mars

Représentation de « Cabaret saint Alban psy show » à Bourg en Bresse le 5 avril

Représentation de « Cabaret saint Alban psy show » à Monoblet le 5 octobre

Représentation de « Libre ensemble » à la Maison Bleue le 5 juillet

Improvisations lors de la journée conviviale inter-gem à Prades le 5 décembre

Concerts de notre chorale

A l'occasion de la journée handi-citoyenne le 1^{er} mars

Pour « Occi'GEM » à Narbonne le 5 juin

Pour les 40 ans du CREAI Occitanie à Montpellier le 14 juin

Fête de la musique le 20 juin

Le 6 juillet : participation de la chorale au grand spectacle « Corps et chœur en signes » au Palais des Congrès de Tautavel

A la médiathèque d'Elne le 18 octobre

Pour « Valeurs en fête » des associations du Conseil Départemental le 12 octobre

Lors de la journée conviviale du « Gem ça » de Prades le 5 décembre

Pour la journée de sensibilisation au handicap des lycéens à la MDPH le 19 décembre

Partenariats institutionnels

Conseil Départemental :

participation à la journée des associations et du bénévolat « Valeurs en fête » le 12 octobre,
avec tenue d'un stand et présentation de la chorale

Journée des lycéens à la MDPH le 19 décembre

Participations aux Vendredis du handicap

Mairie de Perpignan : exposition à la Maison de quartier du Haut Vernet

Hôpital de Thuir :

Scène ouverte poétique à l'hôpital de Thuir, Participation à Folire

Réunions (création de la maison des usagers, PTSM)

Présentation de La Maison Bleue au service des Aspres

2 tournois de football avec les équipes de l'hôpital

Clinique du Pré : invitation aux Commissions des Usagers

UNAFAM : participation aux soirées PACO

Université UPMD : Journée handi-citoyenne

Avec le Point information jeunesse d'Estagel 3 journées d'échanges sportifs (futsal et handi sport)

Partenariats culturels

Une exposition de nos œuvres à l'occasion de la semaine internationale des droits des femmes « Arts au féminin » à la Maison de quartier du Haut Vernet le 4 mars.

Une projection débat de notre film : « Les pinceaux dansants » à la médiathèque de Perpignan à l'occasion des semaines d'information à la Santé Mentale

Présentation de notre vidéo de La Maison Bleue à la Médiathèque d'Elne

Participation au projet « Danse au Musée » avec PULX (Elsa Decaudin) : 5 jours au musée de Collioure et deux restitutions : au musée de Collioure et à l'Ehpad de Banyuls

Participation au Projet « Insulaire » (danse et poésie) proposé par la compagnie Sapiens-sapiens à la médiathèque de Perpignan. 4 journées consécutives.

Festival de Musique Sacrée : invitations aux avant-scènes des concerts

Théâtre de l'Archipel : invitation à des spectacles, visite, événements et avant-scène

Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM)

Plusieurs réunions de préparation en « visio » et présentiel

2 concerts de la chorale de la Maison Bleue

2 projections/débat de nos films « les pinceaux dansants » et « La Maison Bleue en mouvement » suivis de buffets conviviaux préparés par nos adhérents.

1 exposition de nos photos sur bâche

Interventions de la Présidente Dominique Laurent

DIU en Santé Mentale Communautaire avec le Centre Collaborateur de l'OMS à Paris.

Intervention à l'Ecole Nationale de Magistrature (au sein de la formation "Psychiatrie et justice pénale")

Groupe de travail « Santé Mentale Occitanie » avec France Assos Santé (FAS) et une contribution technique au Partenariat en Santé (pour l'accueil des personnes en situation de handicap dans les lieux de soin)

Colloque « Ce que soigner veut dire ? » à Bourg en Bresse organisé par le psychiatre Arnaud Boeglin et sa structure « Ainpsy » en avril

Festival « Soin psychique et société » organisé par l'association Tentative en octobre

Colloque pour les 40 ans de l'association Polisportiva Aurora. (Prato, Italie)

Participation à la formation

Nous avons reçu 3 stagiaires pour des stages d'observation participantes et découverte du milieu professionnel de 1 à 4 semaines. (en convention avec l'IRTS, stage de 3^{ème} et de seconde, stage d'immersion)