

1 rue du Marché de Gros 66000 PERPIGNAN

**Bienvenue**



[contact@alamaisonbleue.org](mailto:contact@alamaisonbleue.org)

[www.alamaisonbleue.org](http://www.alamaisonbleue.org)



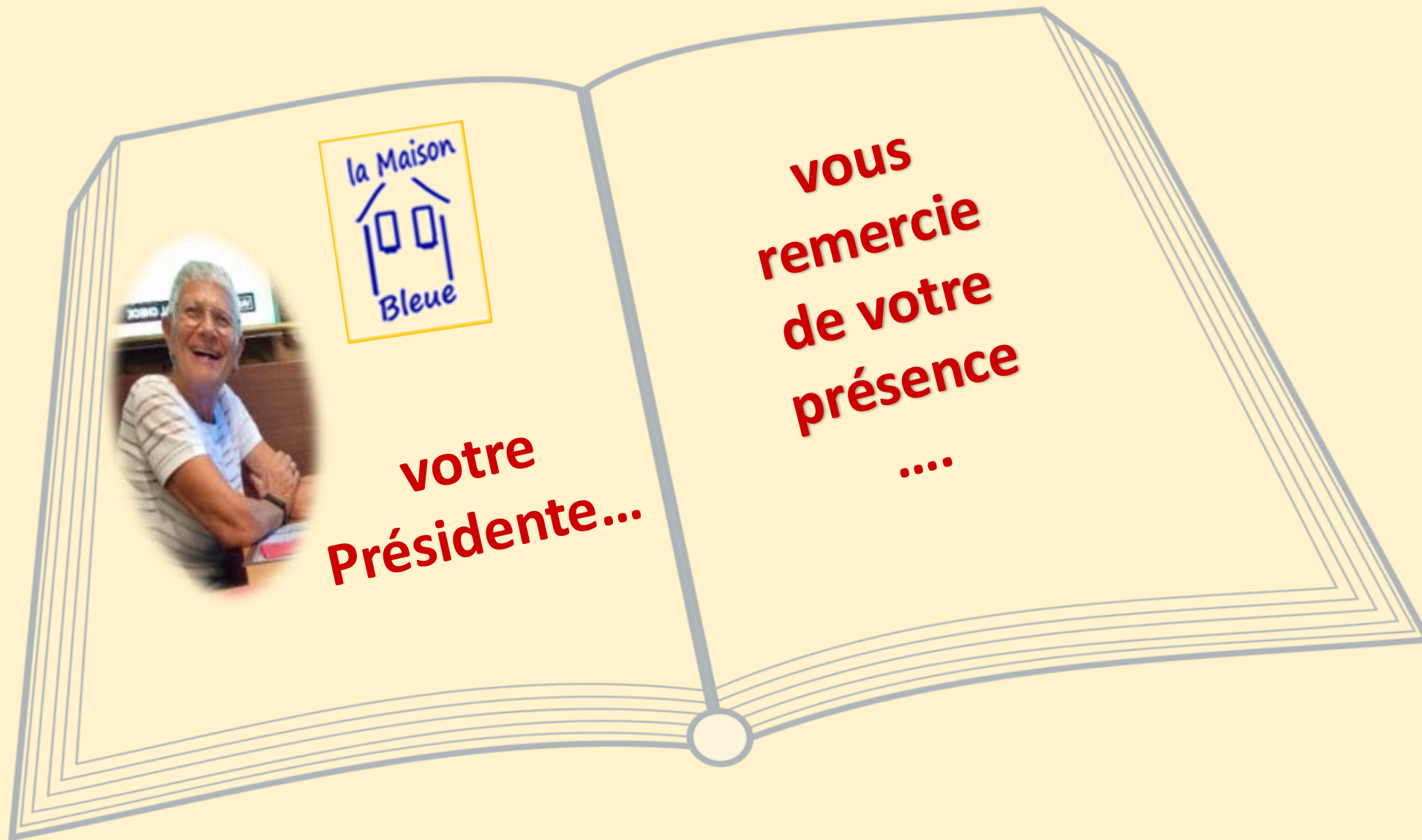
# *A la Maison Bleue*

**Le 24 FEVRIER  
2025  
ASSEMBLEE  
GENERALE**

**06 17 43 08 73**

**contact@alamaisonbleue.org  
www.alamaisonbleue.org**

24/02/2025





**En  
septembre  
2005  
A PERPIGNAN  
Dans les  
Pyrénées  
Orientales**



**est créée  
l'Association  
« La  
Maison  
Bleue »**



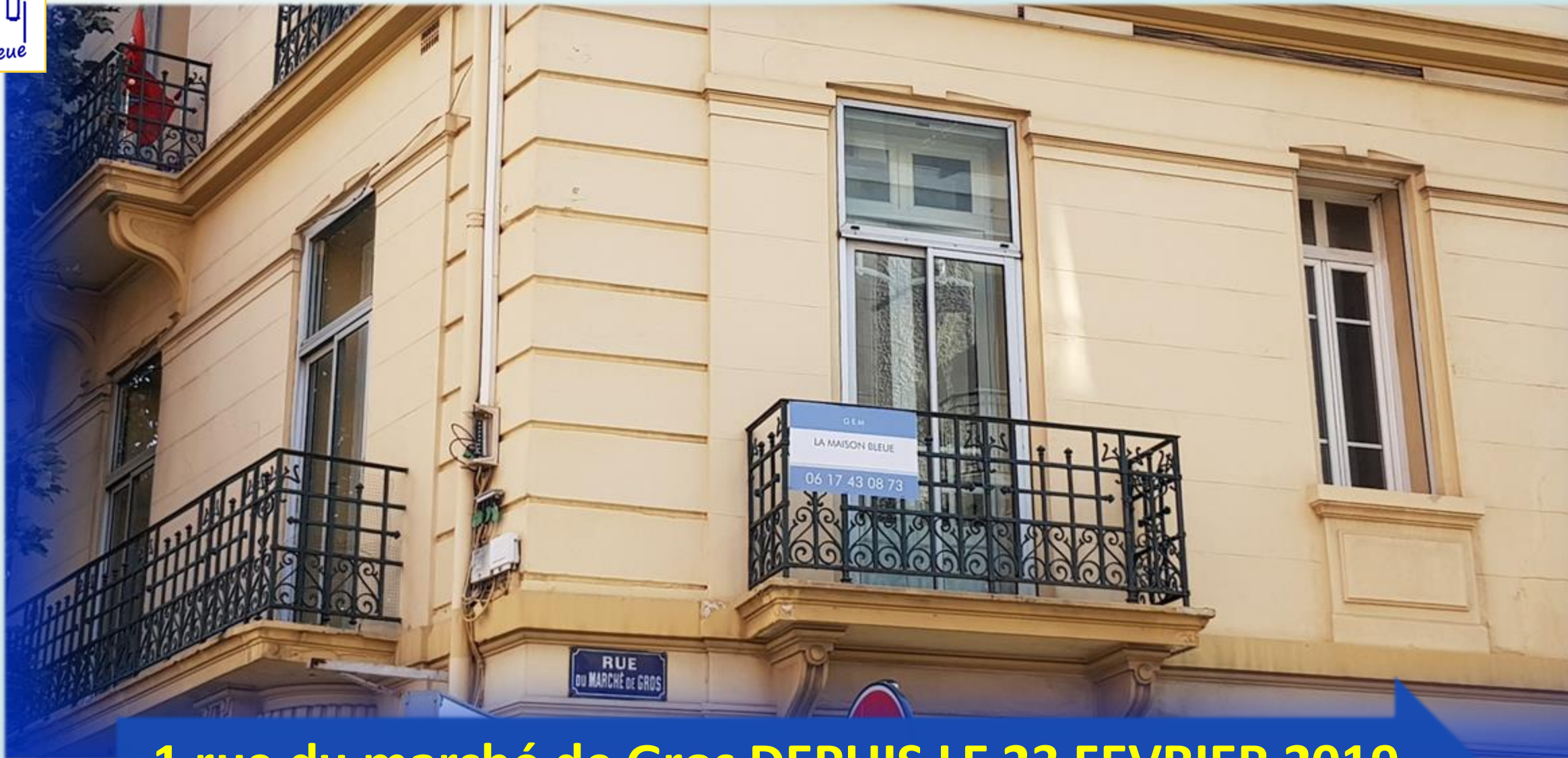


Nous sommes  
un **Groupe**  
d'Entraide  
**Mutuelle**

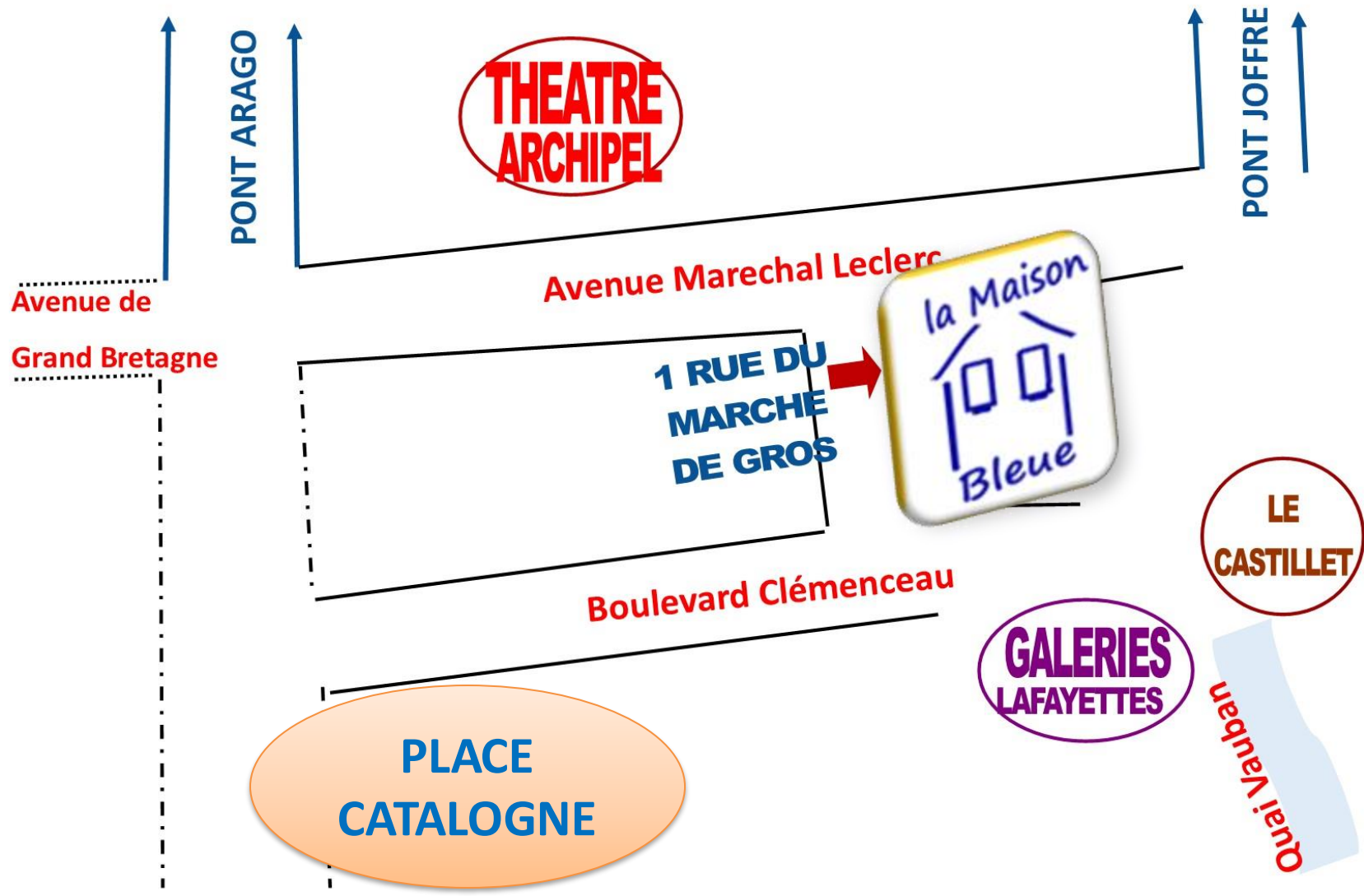




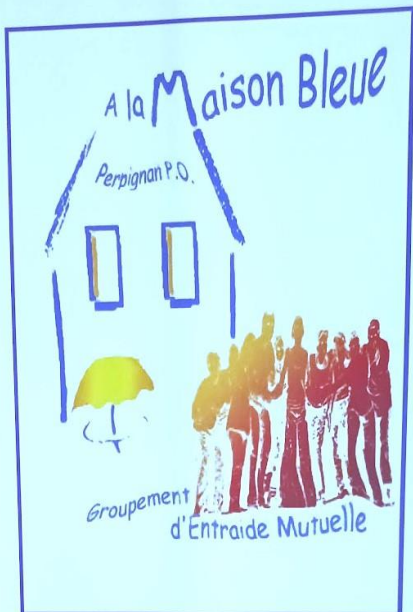
# G E M « *La Maison Bleue* » A PERPIGNAN



**1 rue du marché de Gros DEPUIS LE 23 FEVRIER 2019**







Groupement d'entraide Mutuelle  
«A LA MAISON BLEUE»

66000 PERPIGNAN

04 68 51 42 46  
06 17 43 08 73

contact@alamaisonbleue.org  
<http://www.alamaisonbleue.org>

la Maison



Bleue.





# *La Maison Bleue* est entièrement **AUTO GEREE**



**Par des personnes  
elles-mêmes concernées  
par la psychiatrie  
en tant que patients**

**Nous  
sommes ....**



**participants**



**employeur**



**gestionnaire**



**animateur**



**Pour  
réussir  
ensemble**





# à La Maison Bleue

**Nous sommes  
" citoyens d'abord "**  
**Et nous prenons le temps  
d'être heureux**



**La  
Maison  
Bleue**

**RAPPORT  
MORAL  
EXERCICE  
2024**





# Cette année 2024

**nous nous sommés rassemblés plus que jamais autour de notre projet et de nos valeurs communes et avons vécu l'entraide et la solidarité de manière forte.**

- Notre nom de « Groupe d'Entraide Mutuelle » n'est pas un vain mot pour nous
- la notion « d'esprit collectif » prend tout son sens.
- Nous avons le même objectif de créer/recréer du lien social
- de retrouver le plaisir d'être et de faire ensemble.
- C'est grâce à l'esprit collectif que nous fonctionnons bien.



## **Nous avons travaillé tous ensemble à La Maison Bleue :**

- dans les moments collectifs**
- dans les différents ateliers**
- dans l'objectif de proposer des actions :**
  - d'information**
  - de sensibilisation**
  - de déstigmatisation**

**Chaque  
projet nous  
enrichit**

**nous  
donne  
confiance**

**nous permet de  
nous engager**



**d'élaborer avec  
enthousiasme  
de nouvelles  
actions**

**avec la maturité  
et l'accroissement  
des compétences  
de chacun nous  
permet de nous  
engager**



**OSONS réaliser nos rêves**

**OSONS concrétiser nos projets,**

**Nous avons obtenu une subvention autour d'un projet santé et bien-être de La Caisse Primaire d'Assurance Maladie qui nous a permis de :**  
**renouveler l'équipement des ateliers sportifs existants**  
**de proposer un nouvel atelier yoga avec une intervenante spécialisée et du matériel adapté**



2025

# à *La Maison Bleue*

Nous avons poursuivi

notre mission de Groupe d'Entraide Mutuelle,  
de solidarité et de réhabilitation sociale auprès  
de nos adhérents, usagers de la psychiatrie.

Nous avons mené à bien ces missions en maintenant de  
nombreux d'ateliers hebdomadaires

Et nous avons communiqué auprès de nos partenaires



# à *La Maison Bleue*

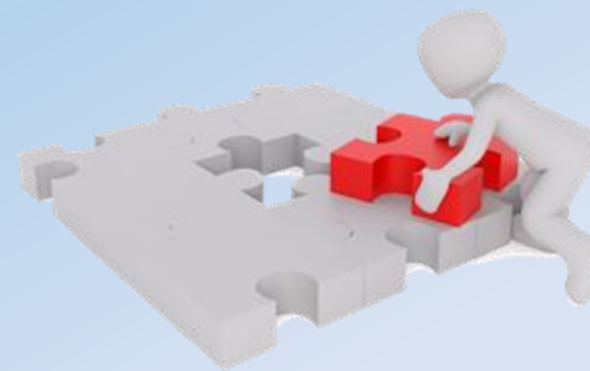
**Les compétences**

**de chacun**

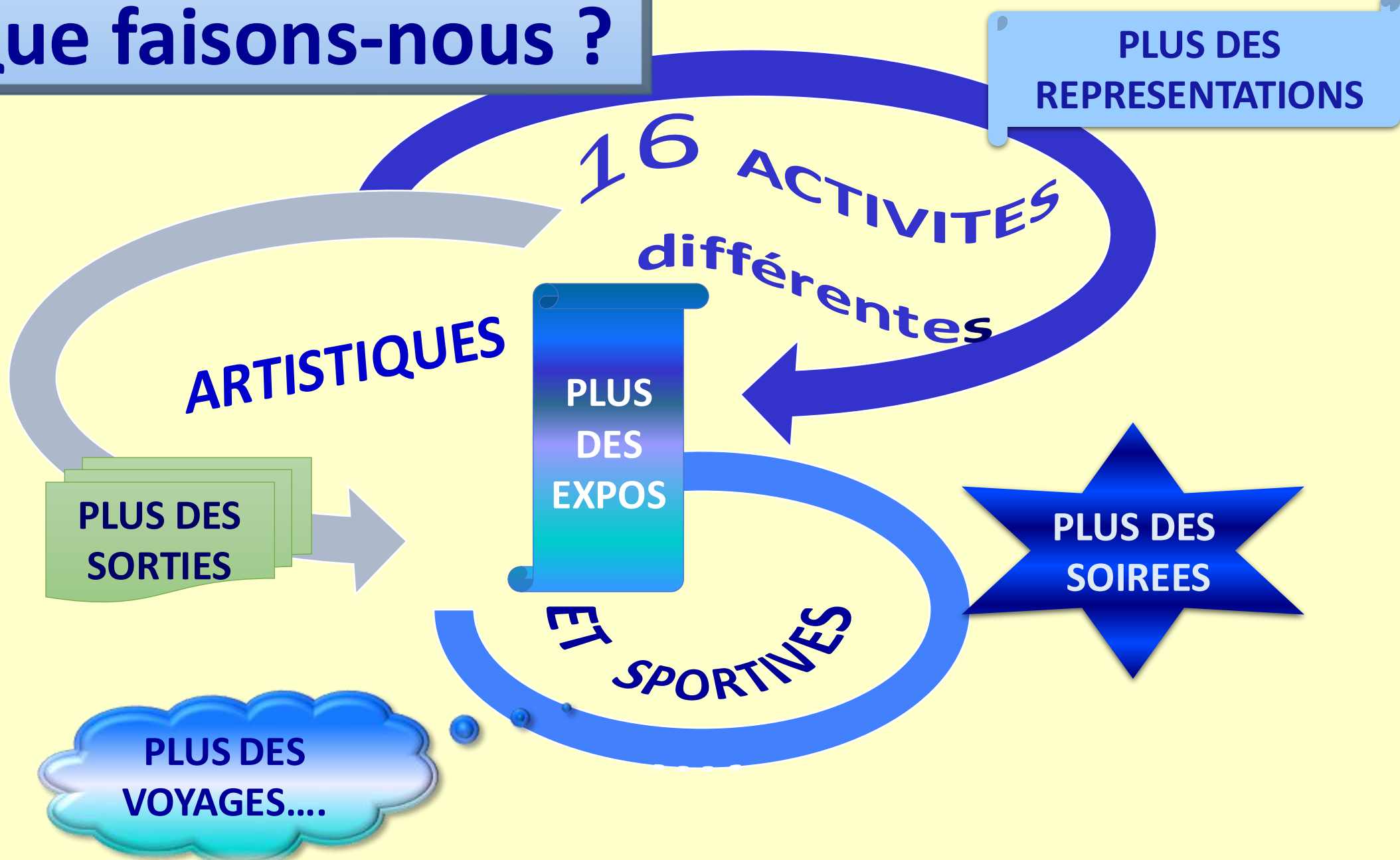
**sont utiles**

**et le lien social**

**est réel**



# Que faisons-nous ?



# NOS ACTIVITES

FOOT

YOGA

SORTIES

GYM

CHANT

INFORMATIQUE

DANSE

CUISINE

THEATRE

ARTS  
PLASTIQUES

RELAX

RESTO

CREATION

VOLLEY

PATISSERIE





**La communication  
c'est important**

# NOS ACTIONS REPRESENTATIVES

DANS LES CLSM  
Conseils Locaux  
Santé Mentale

A L'IRTS

TOURNOIS  
SPORTIFS  
EUROPEENS

MEMBRE DU  
PARTENARIAT  
DE SANTE

FESTIVAL ESS  
*Economie Sociale  
et Solidaire*

DANS  
LES  
UNIVERSITES

EXPOSITIONS  
MAISON DE  
QUARTIER

DANS LES CDU  
*Commissions des Usagers*

AU COMITE  
D'ETHIQUE

MEMBRE DU  
CREAI ORS

REPRESENTATIONS  
THÉÂTRALES

INTERVENANTE AU DIU EN  
SANTE MENTALE  
COMMUNAUTAIRE

À la MDPH  
Vendredis du  
handicap

FAS  
Fédération des  
asso de Santé

INTERVENANTE EN FORMATION  
JUSTICE ET PSYCHIATRIE

CONCERTS ET  
RENCONTRES  
CHORALES



**Nous faisons appel à des  
intervenants rémunérés**



**Mais aussi à des adhérents  
bénévoles**

nous  
avons  
encore  
plein

de belles  
choses  
à  
partager







Patience...  
ensuite ...  
**LA VIDEO  
CONCOCTEE  
PAR FX**

**1 rue du Marché de Gros**

**66000 PERPIGNAN**

**[contact@alamaisonbleue.org](mailto:contact@alamaisonbleue.org) 06 17 43 08 73**

**[www.alamaisonbleue.org](http://www.alamaisonbleue.org)**